

# 主な健康経営指標と実績

	2019 年度	2020 年度	2021 年度	2022 年度	2023 年度	2024 年度	目標指数
定期健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%	99.5%	100.0%	100.0%	100.0%
定期健診後の精密検査受診率	32.1%	35.1%	32.1%	37.3%	39.1%	34.7%	80.0%
要医療機関受診者の受診率					50.0%	50.0%	100.0%
ストレスチェック受検率	93.8%	91.5%	87.0%	93.6%	95.2%	97.1%	100.0%
人間ドック受診率 (40歳以上)	40.4%	42.4%	46.2%	49.0%	49.7%	51.7%	80.0%
人間ドック受診補助額 (単位千円)	2,200	2,420	2,600	2,836	2,858	3,651	
ヘルスリテラシー状況	33 名 (7.8%)	41 名 (9.8%)	53 名 (10.6%)	50 名 (9.8%)	47 名 (11.2%)	※1	
特定健康診査実施率	88.3%	98.6%	100.0%	97.8%	98.9%	集計中	100.0%
特定保健指導実施率	28.3%	27.6%	28.8%	18.1%	26.1%	集計中	50.0%
スポーツイベントへの参加状況 (高知龍馬マラソン)	93 名 (2020.2)	未開催 (2021.2)	未開催 (2022.2)	35 名 (2023.2)	60 名 (2024.2)	69 名 (2025.2)	60 名
スポーツイベントへの参加状況 (三浦国際市民マラソン)	未開催 (2020.3)	未開催 (2021.3)	3 名 (2022.3)	3 名 (2023.3)	1 名 (2024.3)	1 名 (2025.3)	1 名
月平均残業時間 (休日出勤時間を含む)	43 時間	46 時間	46 時間	42 時間	35 時間	24 時間	20 時間
年次有給休暇取得日数 (取得率)	8.0 日 (43.4%)	9.0 日 (44.2%)	10.0 日 (54.1%)	11.4 日 (62.9%)	10.0 日 (54.1%)	11.4 日 (62.4%)	70%以上

※1:2025年、保険組合が提供する健康アプリ『kencom』がサービス終了により、『PepUp』に順次移行中