

健康関連の最終的な目標指標

I.健康状態に関する指標

①身体的指標

2020.1～2023.5(コロナ禍)

	遷移						目標
	2019 年度	2020 年度	2021 年度	2022 年度	2023 年度	2024 年度	2027 年度
肥満者率 (BMI25以上)	51.2%	51.0%	49.7%	50.0%	46.3%	集計中	40.0%
肝機能障害有所見率 (γ-GTP)	17.3%	17.2%	14.6%	16.1%	18.2%	集計中	10.0%
脂質異常者有所見率 (中性脂肪)	28.6%	35.5%	30.3%	31.4%	34.7%	集計中	25.0%

※保険組合事業所分析資料による／目標数値は保険組合平均値としている

②心理的指標

	遷移						目標
	2019 年度	2020 年度	2021 年度	2022 年度	2023 年度	2024 年度	2027 年度
高ストレス者率	6.3%	3.6%	5.0%	4.7%	4.4%	5.0%	5.0%未満
ストレスチェック 要注意者率	3.8%	3.4%	4.6%	3.5%	4.9%	10.3%	5.0%未満
仕事満足度				2.7 点	2.7 点	2.7 点	2.5点以下

※新職業性ストレス簡易調査票(標準120項目版)を含む内容で集計している

II.パフォーマンスに関する指標

	遷移						目標
	2019 年度	2020 年度	2021 年度	2022 年度	2023 年度	2024 年度	2027 年度
プレゼンティーイズム(絶対的) WHO-HPQ調査の従業員平均		63.4 点	65.5 点	74.2 点	65.2 点	63.4 点	65点以上
アブセンティーイズム		0.7 日	1.9 日	1.9 日	2.3 日	2.2 日	2.0日以下
傷病による休職人数 (正社員)	8 人	3 人	5 人	5 人	5 人	8 人	5人以下
ワーク・エンゲイジメント ストレスチェックによる平均偏差値		48.0 PT	49.4 PT	49.3 PT	49.1 PT	49.8 PT	50PT以上
離職率	3.3%	4.4%	4.7%	5.1%	4.0%	3.8%	5.0%以下

※プレゼンティーイズムとは就業しているが健康上の問題により生産性が低下している状態を指します。

WHO-HPQの絶対的プレゼンティーイズム(0～100点)を用いた従業員調査により算出。

2024年度 回答率96.4% 分析人数411人 対象期間2025.7.1～7.31

※アブセンティーイズムとは病気により仕事を休業、欠勤している状態を指します。

私傷病休職発令者の延べ休職日数の全従業員平均により算出。

2024年算出期間:2024.7.1～2025.6.30

※ワーク・エンゲイジメントとは従業員が仕事に対してポジティブな感情を持ち、充実している状態を指します。

委託先のストレスチェックによる全社平均のエンゲイジメント項目偏差値により算出。

2024年度:回答率97.12% 分析人数414人 対象期間2025.7.1～7.31